

INFORMAZIONI PERSONALI

Paolo Spiranti

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 1 Gen. 17–alla data attuale **Nutrizionista**
FarmaSport-MED, Edolo (Italia)
- 10 Gen. 13–alla data attuale **Farmacista**
Farmacia dello Sportivo, Temù (Italia)
- Ago. 15–alla data attuale **Professore in istituti di insegnamento superiore/Professoressa in istituti di insegnamento superiore**
CFP Zanardelli, Ponte di Legno (Italia)
- 15 Mag. 10–31 Dic. 12 **Assistente farmacista e preparatore in farmacia/Assistente farmacista e preparatrice in farmacia**
Farmacia dello Sportivo, Temù (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 17 - 19 **Sport Nutritional Consulting** Livello 8 QEQ
CNM Italia, Padova (Italia)
- 14 - 16 **Master in Alimentazione ed Integrazione Sportiva** Livello 8 QEQ
Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)
- 13 - 15 **Master in Marketing & Managment** Livello 8 QEQ
Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)
- 05 - 12 **Laurea Specialistica in Farmacia** Livello 7 QEQ
Università degli studi di Pavia, Pavia (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	B2	B2	B1
Trinity College					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative e gestionali

Ottime doti di relazione e negoziazione, spirito imprenditoriale, autonomia e concretezza; grande capacità espressiva e di relazione per conto terzi. Mediatore riflessivo e deciso al tempo stesso. Ottima disponibilità al lavoro con colleghi e collaboratori al fine di maturare sempre più una maggiore efficienza lavorativa. Soggetto dinamico particolarmente portato ad un lavoro di contatto con la gente. Piena disinvoltura e totale autonomia in scenari esteri ed internazionali acquisiti attraverso svariate esperienze extracurricolari sin dall'adolescenza

Competenze professionali

Significative capacità organizzative acquisite attraverso la partecipazione a diversi tipi di attività; lavorative, scolastiche e sportive. Ottima capacità di gestione delle risorse (sia umane che non) pieno rispetto dei termini di consegna e delle scadenze.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Avanzato	Utente Avanzato	Utente Avanzato	Utente base	Utente Base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

ECDL

Distinta conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office. Ottima conoscenza e padronanza della rete internet e dei principali Social Network, utilizzo di posta elettronica (certificata e non). Uso abituale ed ottimo utilizzo dei sistemi operativi Apple e della maggior parte delle apparecchiature tecnologiche dell'omonima casa produttrice.

Patente di guida

A; B

ULTERIORI INFORMAZIONI
Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del Decreto legislativo del 30 Giugno 2003, n° 196, Codice in materia di protezione dei dati personali e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

[Redacted signature area]

Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità che le informazioni inserite nel presente Curriculum Vitae corrispondono a verità.

[Redacted signature area]

Pontedile 6 Gennaio 2025